

RECADOS

- 1. CULTO DA VIRADA – 31/12** – a CELEBRAÇÃO será NO PARQUE DAS FLORES às 22h. Motive todos a participarem. Traga prato salgadinho e/ou panetone, bebidas.
- 2. AGENDA 2019** – Já está disponível (R\$ 30,00). Adquira já a sua na secretária.

ALIVIANDO A BAGAGEM DE 2018

FILIPENSES 4:4-9

1. SE ALEGRAR NA BONDADE DE DEUS

Vs. 4 – *“Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se”*.

- Sua ansiedade diminui à medida que você passa a conhecer seu Pai;
- Alegre-se no que Ele realizou;
- Alegre-se porque Ele é capaz de fazer o que você não pode fazer.

2. PEÇA AJUDA DE DEUS

Vs. 5 – *“Perto esta o Senhor”*. – Está perto para te ajudar, te socorrer, te salvar.

- Deus esta no controle – Entregue seu fardo a Ele;
- Esses são tempos difíceis, mas vamos superá-los;
- Deus repetidas vezes promete a sua presença ao seu povo.

3. LEVEM AS SUAS DEMANDAS A DEUS

Vs. 6 – *“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplica, e com ações de graças, apresentem seus pedidos a Deus”*.

- Com ações de graças – com gratidão;
- Não com reclamações ou lamúrias;
- Gratidão é uma consciência atenta aos benefícios da vida;

Salmos 103:1-5 - *“Bendiga o Senhor a minha alma!”*.

- Pessoas gratas normalmente são mais empáticas e perdoam mais os outros;
- Pessoas com gratidão têm mais chances de ter uma visão positiva da vida;
- Gratidão melhora a autoestima e enriquece as relações, a qualidade de vida e tem vida longa;
- Apresente a Ele com oração, suplicas e ações de graças.

4. PENSE EM COISAS BOAS

Vs. 8 – *“... pensem nessas coisas”*.

- Tudo o que é verdadeiro;
- Tudo o que for nobre;
- Tudo o que for correto;
- Tudo o que for amável;
- Tudo o que for de boa fama;

Pensem nessas coisas.

CONCLUSÃO:

E Deus dará a vocês a sua paz.

Vs. 7 – *“E a paz de Deus que excede todo entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus”*.

- A paz de Deus trará alívio e segurança para o seu coração e sua mente.
- A paz de Deus substituirá toda pressão, culpa, aflição da sua alma, fadiga, ansiedade, medo, remorso, solidão.

Qual é o seu fardo?

Convido você a aliviar a bagagem da sua vida, confiando no “Grande Eu Sou” no Deus todo poderoso. Jesus convida hoje: “Vinde a mim todos os que estão cansados e sobrecarregados e eu vos aliviarei”.

